

# Protocollen zeilscholen t.b.v. veiligheidsregio Friesland

04-03-2021, versie 2

## Inleiding

Jeugdzeilscholen zijn professionele bedrijven die jaarlijks het meest dierbare van ouders op bezoek krijgen; te weten hun kinderen. Wij zijn hier ons terdege van bewust en onze gehele bedrijfsvoering is erop geënt gericht om een veilig en leuk zeilkamp te organiseren. Wij zijn gewend te werken met strikte veiligheids-, hygiëne- en griepvirusprotocollen. Daarmee zijn wij gewend aan strenge normen, het uitvoeren en het controleren van protocollen. Zeilscholen hebben reeds de werkwijze om bij de uitbraak van een infectieziekte of een ongewoon aantal zieken, contact op te nemen met de plaatselijke GGD.

Onze zeilscholen zijn in staat om veilig jeugdzeillessen te verzorgen in het voorseizoen 2021. Als erkende leer-werkbedrijven die werken met kinderen en jongeren hebben wij een ruime ervaring met educatie, opleiden, veiligheid en protocollengebruik. Afgelopen zomer en herfst 2020 hebben wij laten zien dat onze protocollen hebben geleid tot 0 interne COVID-19 besmettingen. Een succesvolle pilot met snel testen tijdens herfst 2020 toont dat het gebruik van snel testen een waardevolle en haalbare toevoeging aanvulling kan zijn aan op de eerder goedgekeurde protocollen. Door gebruik te maken van geldende maatregelen en richtlijnen, deze uit te breiden met onze maatregelen en de mogelijke toevoeging van de snel testen hebben wij een drievoudige methode om een veilige uitvoer te faciliteren. Voor voorjaar 2021 hebben wij een goed doordachten uitgewerkt plan klaarliggen. De heldere protocollen met concrete afspraken vindt u hieronder.

Komende Pasen 2021 vindt er een interne bedrijfssamenkomst plaats om het seizoen 2021 voor te bereiden. Deze samenkomst bestaat uit het sporten, trainingen, bespreken van de visie en doelstellingen van onze bedrijven en brainstormsessies. Dit moment willen wij aangrijpen om de protocollen zoals opgesteld te testen en vervolgens te evalueren. Op deze manier verzorgen wij een concreet toets moment met de mogelijkheid om de protocollen nog verder bij te schaven en aan te passen, voordat we deze in de praktijk bij onze jeugdzeilkampen kunnen gebruiken.

De protocollen richten zich op vier pijlers:

- Voor aanvang activiteit: introductie van COVID-19 virus op de zeilschool beperken tot een minimum. Voorafgaand aan een activiteit sociale contacten te beperken en zelfmonitoring van verschijnselen door deelnemers.
- Bij aanvang activiteit: triage aan de poort van deelnemers aan een activiteit op de zeilschool, inclusief negatieve sneltest ( $\geq 12$  jaar)
- Gedurende de activiteit: Beperken van het verspreidingsrisico door scheiding tussen deelnemers en "buitenwereld" tijdens een activiteit, gescheiden leeftijdsgroepen en door binnen leeftijdsgroepen te werken met vaste contactgroepen.
- Gedegen hygiënemaatregelen.

## Totstandkoming

Onderstaande protocollen zijn een update van de eerder, in overeenstemming met onze brancheorganisatie HISWA-RECRON, opgestelde protocollen versie 1. Deze protocollen zijn gebaseerd op reeds bestaande zeilschoolprotocollen, implementatie van de COVID-19 protocollen van HISWA-RECRON voor watersport- en recreatiebedrijven, het protocol verantwoord sporten van NOC\*NSF en het Watersportverbond en de huidige richtlijnen van de Rijksoverheid en het RIVM. Toegevoegd is het voorstel betreffende snel testen. Het doel van deze protocollen: veilig zeilschoolactiviteiten uitvoeren met het waarborgen van de persoonlijke veiligheid van gasten, medewerkers en instructeurs.

De protocollen voldoen aan de geldende voorwaarden op het moment van schrijven. In het geval van wijzigen van beschreven maatregelen, kunnen de protocollen in dit document worden waar nodig getoetst en aangepast worden om te voldoen aan de meest actuele voorwaarden, adviezen en maatregelen van het RIVM, de overheid, de brancheorganisatie en de veiligheidsregio. De opgestelde protocollen kunnen op maat gemaakt worden per locatie om tot in detail de voordelen per locatie te kunnen benutten, dan wel rekening te houden met de beperkingen per locatie.

## Bronvermelding

Voor deze protocollen is gebruikt gemaakt van informatie uit bronnen van officiële erkende instanties. Wanneer er sprake is van verwijzing naar of citering uit een dergelijk bron, is dit aangegeven met een superscript. Onderaan dit document vindt u de originele bronnen in de bronvermelding.

## Inhoud protocollen

1. Preambule.
2. Algemene motivering van doorgang jeugdzeilkampen Friese jeugdzeilscholen
3. COVID-19 protocollen accommodatie en interpersoonlijke omgang
4. COVID-19 protocollen uitvoeren van activiteiten op jeugdzeilscholen
5. Bijlage 1: Bestaand buikgriepprotocol, goedgekeurd door GGD Fryslân
6. Bijlage 2: Bestaand handwasprotocol
7. Bijlage 3: Bestaande HACCP-standaarden, gehanteerd in al onze keuken en horeca  
Zie hieronder voor eventuele aanvullende maatregelen
8. Bijlage 4: Bestaande strikte veiligheidsrichtlijnen van Commissie Watersport Opleidingen (CWO), gehanteerd door zeilscholen gedurende zeilinstructie. Zie hiervoor het CWO- jaarboek 2020.
9. Bronvermelding

## Preambule

1. Afspraken onderliggend dit protocol zijn gemaakt in overeenstemming met Groepen Friesland, HISWA-RECRON en het Watersportverbond.
2. Zeilscholen zijn primair aangemerkt als sportaccommodaties en secundair als groepsaccommodaties. Zie SBI codes van deze bedrijven
3. Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop gasten deze bedrijven bezoeken helder en hanteerbaar moeten zijn voor ondernemers, medewerkers en gasten.
4. Ondernemers en klanten van jeugd zeil- en surfscholen houden zich aan de basisregels van de RIVM-richtlijnen.
5. Brancheorganisaties, recreatie- en watersportbedrijven en overheid communiceren over de afspraken. Watersport- en recreatiebedrijven maken afspraken zichtbaar op het bedrijf.
6. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de uitwerking in het tweede deel van dit protocol.

## Algemene motivering voor doorgang jeugdzeilkampen Friese jeugdzeilscholen

Hieronder de motivaties om gezamenlijk te komen tot een veilige en plezierige doorgang van jeugdzeilkampen. Uitwerkingen van onderstaande punten met bijbehorende protocollen zijn te vinden onder de kop "COVID-19 protocollen accommodatie en interpersoonlijke omgang" en "COVID-19 protocollen uitvoeren van activiteiten op jeugdzeilscholen".

1. In de zomer en herfst van 2020 hebben Zeilschool de Kikkert, Zeilschool het Molenhuis, Zeilschool de Veenhoop en Zeilschool Pean succesvol multi-pele jeugdzeilkampen kunnen uitvoeren. Besmette of eventueel besmette personen zijn voor aanvang van de kampen gesignaleerd en pas na een negatieve PCR test en indien klachtenvrij, toegelaten. Personen die tijdens het zeilkamp COVID-19 gerelateerde klachten ontwikkelden, zijn direct apart van de groep gezet en uit de groep verwijderd. Pas na een negatieve PCR test en indien klachtenvrij, konden zij terugkeren in de groep. Samen met alle andere maatregelen, onder andere betreffende hygiëne, heeft dit erin geresulteerd dat er geen besmettingen hebben plaatsgevonden met COVID-19 tijdens het zeilkamp. Wij hebben aangetoond dat de goedgekeurde protocollen een juiste basis zijn om veilig de zeilkampen uit te voeren. Daarnaast hebben we aangetoond dat we deze strikte protocollen kunnen uitvoeren en handhaven.
2. Kinderen spelen geen belangrijke rol in de verspreiding van het coronavirus. We weten dat er weinig kinderen zijn met COVID-19 en dat als kinderen ziek worden, de ziekte milder verloopt. Uit lopend onderzoek blijkt dat de overdracht van het virus van door kinderen onderling of van door kinderen naar volwassenen minder vaak voorkomt<sup>2,9</sup>. Aanvankelijk leek het of kinderen gevoeliger waren voor de Britse variant (B.1.1.7), maar inmiddels hebben veel studies, met name uit het Verenigd Koninkrijk, aangetoond dat kinderen niet vaker met de Britse variant worden besmet in vergelijking met andere varianten<sup>8</sup>.

3. Kinderen en jongeren tot 27 jaar mogen samen buitensporten en bewegen bij sportaccommodaties zonder 1,5 meter afstand te houden<sup>10</sup>. Hierbij is er geen maximale groeps grootte vastgesteld<sup>3</sup>. Dit betekent concreet dat de activiteiten op onze jeugdzeilscholen zoals gepland doorgang kunnen vinden met de juiste maatregelen, waaronder aanvullende (hand)hygiëne, binnen de huidige geldende maatregelen
4. Contactberoepen zijn vanaf 3 maart weer toegestaan. Hieronder vallen onder andere ook sportinstructeurs<sup>10</sup>. Binnen dit kader, in combinatie met de mogelijkheden tot buitensporten voor personen tot 27 jaar, is het geven van zeillessen toegestaan.
5. Zwemmen in de natuur, zoals in recreatieplassen en meertjes is toegestaan<sup>14</sup>. Dit betekent concreet dat ook zwemmen en spelen in en om het water op onze zeilscholen zoals gepland doorgang kunnen vinden met in achtname van de algemeen geldende maatregelen.
6. Het basisonderwijs en de kinderopvang zijn open sinds 8 februari<sup>12</sup>. Het voortgezet onderwijs is vanaf 1 maart met extra maatregelen weer open<sup>13</sup>. Onze zeilkampen zijn bijzonder geschikt als leuk, leerzaam en veilig(er) alternatief voor basis- en voortgezet onderwijs en kinderopvang:
  - a) Het aantal haal- en brengbewegingen is drastisch lager: 2 per week in plaats van 2 per dag. Hierbij wordt onderling contact tussen ouders voorkomen. Contact tussen ouders en instructeurs gebeurt veilig op afstand.
  - b) Groepssamenstelling is klein gezien gescheiden leeftijdsgroepen (bijvoorbeeld 6-9jaar, 10-12jaar, 12-14jaar, 14-16jaar en 16-18jaar). Scheiding in leeftijdsgroepen uit zich in alle facetten van het zeilkamp: gescheiden haal- en brengmomenten, gescheiden slaap- en sanitaire faciliteiten, gescheiden eetruimten of -momenten, gescheiden lesgroepen en materiaal, gescheiden programma buiten het zeilen om. Dit reduceert contacten.
  - c) Binnen de leeftijdsgroepen is de groepssamenstelling gedurende de hele week hetzelfde. Geen wisselende groepen per dag. Hoeveelheid contacten is gereduceerd.
  - d) Aangesloten terrein waardoor geen contact met derden. Wij maken gebruik van een "niemand in, niemand uit" principe.
  - e) Slaap- en sanitaire faciliteiten voor instructeurs, grotendeels allemaal 18 jaar of jonger, zijn gescheiden van faciliteiten voor deelnemers aan het zeilkamp.
  - f) Wij kunnen voorzien in extra aanvullende maatregelen, overeenkomstig de geldende maatregelen voor de genoemde scholen.
7. Wij kunnen voorzien in de behoefte aan vakantie en plezier binnen de gestelde kaders van vakantie vieren in Coronatijd. Het advies is: "blijf in Nederland"<sup>11</sup>. Onze zeilkampen voldoen hieraan. Tevens voorzien wij in het dringende advies om zoveel mogelijk op het eigen vakantieadres te blijven. Tijdens onze zeilkampen zullen de deelnemers niet van het terrein af gaan, behalve om te sporten in de buitenlucht in een eigen boot. Er is geen contact met 'derden'.
8. Het reizen naar onze locaties voldoet aan de gestelde COVID-19 adviezen: "reis buiten de spits" en 'maak geen of alleen indien noodzakelijk gebruik van het OV' en "reis ter plekke zo min mogelijk"<sup>11</sup>. De momenten van halen en brengen van de kinderen naar en van het zeilkamp geschiedt met eigen vervoer en buiten de spitsmomenten. Tevens hoeft er op de bestemming niet extragereisd te worden. Er is dus een minimaal aantal reisbewegingen van 2 nodig om in een

gehele week vakantie te voorzien. Tevens kan een dergelijke vakantieweek in Nederland de behoefte laten afnemen om een week vakantie in het buitenland te boeken. Reizen naar het buitenland verhoogt de kans op meer besmettingen<sup>11</sup> en hiervoor zijn wij dus een zeer goed alternatief.

9. Als laatste is in de herfst van 2020 op Zeilschool de Kikkert een succesvolle pilot geweest met snel testen bij jongeren 12-18 jaar. Snel testen zijn een goede methode om eventuele COVID-19 besmettingen op te sporen<sup>7</sup>. Onze bedrijven willen vooraan blijven lopen als het gaat om nieuwe ontwikkelingen en elke kans aangrijpen om ons beleid rondom de COVID-19 screening zo goed en effectief mogelijk in te richten. Met deze pilot hebben wij willen bepalen welke plek snel testen kunnen innemen in onze COVID-19 screening. Hiervoor zijn een aantal sub vragen opgesteld; 1. Is het financieel haalbaar om een grote groep van snel testen te voorzien? 2. Is het afnemen van snel testen bij een groter aantal personen op dezelfde avond haalbaar? 3. Hoe kijken ouders en kinderen aan tegen het afnemen van een snel test voorafgaande aan een zeilkamp? 4. Welk moment in de week is een goed moment om een snel test af te nemen? Wij hebben een aantal conclusies kunnen trekken: 1. Snel testen afnemen is financieel haalbaar als de kosten (deels) worden doorberekend aan de klanten/of overheid. 2. Snel testen op locatie is haalbaar tot een bepaalde groepsgrootte. Per persoon ben je ongeveer 5 minuten kwijt om de snel test binnen de gestelde kwaliteitskaders af te nemen, als dit wordt gedaan door een getrainde en gekwalificeerde persoon. Dit betekent voor een groep van ongeveer 40 personen 200 minuten, meer dan 3 uur, in totaal. Daarnaast is een gecertificeerde arts of verpleegkundige nodig. Voor grotere groepen zal het lastiger zijn dit op de watersport- of recreatielocaties zelf voor grote groepen te faciliteren. Een optie hiervoor kan zijn om als ondernemers, in samenwerking met de provincie, een ondernemer te vinden die op strategische locaties deze testen kan afnemen. Bijkomend voordeel is dat mogelijk de kwaliteit beter te borgen is als een centrale partij op consequente basis deze testen afneemt. Dat wil zeggen de testen worden uitbesteed, dit verhoogd de kosten maar ook de professionaliteit en snelheid. 3. Ouders en kinderen kijken positief aan tegen een snel test voorafgaand aan een zeilkamp. Alle ouders en kinderen hebben vrijwillig deelgenomen aan de snel test. De personen die de snel test hebben ondergaan waren hier positief over en hebben hier geen bijwerkingen van ervaren. 4. In combinatie met een screening op COVID-19 klachten is de snel test naar ons inzicht het meest effectief op de start dag van het zeilkamp. Dit geeft de mogelijkheid om direct een besmette persoon af te zonderen van de groep waardoor er geen interne besmettingen kunnen plaatsvinden. Door de dagen na de triage en snel test goed te blijven controleren op mogelijke COVID-19 klachten voegen we een derde stap toe om te ontdekken dat iemand toch drager is van het COVID-19 virus ondanks geen klachten bij aanvang en een negatieve snel test.

Doorgang van de activiteiten van zeilscholen is maatschappelijk wenselijk:

- A. Zeilscholen hebben een vergelijkbare maatschappelijke rol als de kinderdagopvang. Ouders kunnen werken terwijl de kinderen op zeilkamp zijn. Voor veel ouders zijn de afgelopen maanden een lastige periode geweest waarin thuiswerken gecombineerd moest worden met thuisonderwijs. Het bieden van een week kinderopvang om ouders te ontzien is dan ook zeer welkom voor veel ouders.
- B. Veel kinderen hebben niet of minder kunnen sporten gedurende enkele maanden. De gezondheid van kinderen is de afgelopen maanden achteruitgegaan en overgewicht en obesitas nemen toe<sup>15</sup>. Het bieden van sportfaciliteiten aan kinderen moet prioriteit zijn om deze problemen te keren.
- C. De zeilscholen bieden een unieke educatieve omgeving voor zowel kinderen en jongeren als voor instructeurs die verloren zal gaan bij het gesloten moeten blijven van onze locaties. Deze educatie behelst de sportieve educatie maar ook sociale omgangsvormen en het leren lesgeven. Facetten die jongeren de afgelopen maanden aanzienlijk minder hebben kunnen ervaren dan normaal en dan wenselijk is.
- D. In geval van onverhoopt toch een besmetting met COVID-19 op een locatie, is er goed, gedegen en snel contact mogelijk met lokale GGD- locaties

Doorgang van de activiteiten van zeilscholen is economisch wenselijk:

- A. Door het ontbreken van het gehele economische voorseizoen 2020 en naseizoen 2020 staat het voortbestaan van een gehele sector op de tocht. Zonder doorgang van het seizoen 2021 komen zeilscholen acuut in financiële nood.
- B. Zeilscholen maken een essentieel onderdeel uit van de lokale Friese economie. Het niet kunnen doorgaan van jeugdzeilkampen zal grote economische neveneffecten met zich meedragen bij vele lokale leveranciers. Hiermee staat niet alleen het voortbestaan van de sector van zeilscholen op de tocht maar ook deze van de grote variëteit aan leveranciers.

## Algemene protocollen accommodatie en interpersoonlijke omgang

Onderstaande protocollen hebben betrekking op de algemene regels geldend op onze accommodaties en omgang tussen aanwezigen. Voor zeilscholen geldt dat verschillende accommodaties op het terrein aanwezig kunnen zijn en ook binnen de gebouwen sprake kan zijn van strikt gescheiden ruimtes.

Voor de ondernemer (Accommodatie):

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
2. We communiceren vooraf met de gast over de maatregelen die gelden op de accommodaties.
3. De regels voor gasten staan op onze websites (pop-up en/of homepage).
4. Updates/aanpassingen op afspraken worden zo snel mogelijk doorgevoerd en gecommuniceerd.
5. Alle accommodaties en bijbehorende terreinen zijn alleen toegankelijk voor cursisten, medewerkers en stafleden. Ouders, toeristen, leveranciers en andere bezoekers zijn niet welkom tijdens de uitvoer. Daarmee worden de accommodaties hermetisch afgesloten van derden.
6. We maken gebruik van een strenge triage voorafgaand aan betreding van het terrein. Dit geldt voor alle medewerkers en deelnemers. Deze triage bestaat uit een gezondheidsverklaring, opnemen van de temperatuur en het doen van een snel test.
7. Gedurende de activiteiten medewerkers en deelnemers monitoren op COVID-19 klachten. Bij klachten, de activiteit afbreken voor deze persoon, persoon in quarantaine plaatsen en vervoer naar huis regelen.
8. Twee dagen na start van de activiteit actief COVID-19 symptomen uitvragen en temperatuur meten. Bij klachten of temperatuur  $\geq 38,0$  C: activiteit afbreken voor deze persoon, persoon in quarantaine plaatsen en vervoer naar huis regelen.
9. Geen notities maken van de triagevragen, snel test of temperatuurmetingen i.v.m. AVG wet. Gezondheidsverklaringen worden na de activiteit vernietigd.
10. Zorgdragen dat iedereen zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden.
11. Zorgdragen voor maximale hygiëne. Onder andere zeep, desinfecterende middelen en wegwerphanddoeken. De hygiëneregels hangen bij de ingang van onze accommodaties en worden binnen herhaald bij sanitaire ruimten, in slaapkamers, in eetruimten en in keukens.
12. Accommodaties regelmatig schoonmaken met extra aandacht voor contactpunten.
13. Medewerkers/stafleden krijgen uitgebreide instructie over naleving en handhaving van protocol.
14. Vaste medewerkers (coronaverantwoordelijke) aangesteld verantwoordelijk voor de naleving van protocol. Tevens actief controleren.
15. Medewerkers/stafleden hebben instructie om gasten aan te spreken bij overtreding van de regels.
16. Deelnemers zijn opgedeeld leeftijdsgroepen. Leeftijdsgroepen hebben eigen slaap- en sanitaire faciliteiten, eetruimten en/of -tijden, lesgroepen en materiaal.
17. Medewerkers en stafleden hebben eigen slaap- en sanitaire faciliteiten.

Voor de klanten (deelnemers jeugdzeilkamp en ouders):

1. Houd buiten het zeilen, sport en spel om, waar kan, 1,5 meter afstand.
2. Schud geen handen.
3. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

4. Was je handen voor het eten, na toiletbezoek en tussendoor zo vaak als mogelijk.
5. Voorafgaand nemen ouders/verzorgers met het kind de protocollen/regels door.
6. Voorafgaand gedurende één week de temperatuur en eventuele symptomen monitoren.
7. Voorafgaand gedurende één week sociale contacten zoveel mogelijk beperken.
8. Blijf thuis bij: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, en/of verhoging ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ).
9. Blijf thuis als iemand in jouw thuissituatie koorts heeft ( $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ ) en/of benauwdheidsklachten.
10. Op de start dag van de activiteit doet de deelnemer ( $\geq 12$  jaar) een snel test op COVID-19 op de toegewezen plek. De uitslag wordt kenbaar gemaakt bij aankomst zeilschool.
11. Reis zo veel mogelijk alleen en alleen met eigen huishouden naar de zeilschool.
12. Vul de gezondheidsverklaring in en lever in bij aankomst zeilschool. Indien op één van de volgende vragen het antwoord ja is, dan is de deelnemer niet welkom bij de activiteit<sup>5</sup>:
  1. Afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, niezen, hoesten, benauwdheid en/of verhoging ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )
  2. Op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts ( $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ ) en/of benauwdheid?
  3. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
  4. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus (vastgesteld met laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
  5. Ben je in quarantaine vanwege direct contact met iemand met het coronavirus?
13. Bij binnenkomst wordt de temperatuur opgenomen. Indien de temperatuur  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  is, is de deelnemer niet welkom bij de activiteit en dient deze direct huiswaarts te keren.
14. Bij binnenkomst wordt de uitslag van de sneltest op COVID-19 overlegd (indien deelnemer  $\geq 12$  jaar). Indien een positieve uitslag voor COVID-19 of geen testuitslag overlegd kan worden moet de deelnemer direct huiswaarts keren. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
15. Gedurende de activiteit monitor je zelf COVID-19 klachten. Medewerkers/stafleden monitoren ook. Twee dagen na binnenkomst wordt actief gevraagd naar COVID-19 symptomen en wordt temperatuur opgenomen. Bij klachten of temperatuur  $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ : activiteit afbreken voor deze persoon, persoon in quarantaine plaatsen en vervoer naar huis regelen.
16. Er worden geen notities gemaakt van de triagevragen, snel test of temperatuurmetingen i.v.m. AVG wet. Gezondheidsverklaringen worden na de activiteit vernietigd.
17. Volg altijd de aanwijzingen van medewerkers/stafleden op.
18. Betaal zoveel mogelijk vooraf, of anders met pin of contactloos (pin of mobiel).
19. Ga na afloop van de activiteiten direct huiswaarts.

Medewerkers, stafleden en instructeurs:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
2. Medewerkers, stafleden en instructeurs ouder dan 18 jaar houden waar kan 1,5 meter afstand, buiten het buiten sporten om.
3. Schud geen handen.
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
5. Was je handen voor het eten, na toiletbezoek en tussendoor zo vaak als mogelijk.
6. Voorafgaand gedurende één week de temperatuur en eventuele symptomen monitoren.
7. Voorafgaand gedurende één week sociale contacten zoveel mogelijk beperken.
8. Blijf thuis bij: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, en/of verhoging ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ).



9. Blijf thuis als iemand in jouw thuissituatie koorts heeft ( $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ ) en/of benauwdheidsklachten.
10. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de  $38^{\circ}\text{C}$ ) en/of benauwdheidsklachten.
11. Op de startdag van de activiteit doet de deelnemer ( $\geq 12$  jaar) een sneltest op COVID-19 op de toegewezen plek. De uitslag wordt kenbaar gemaakt bij aankomst zeilschool.
12. Reis zo veel mogelijk alleen en alleen met eigen huishouden naar de zeilschool.
13. Vul de gezondheidsverklaring in en lever in bij aankomst zeilschool. Indien op één van de volgende vragen het antwoord ja is, dan is de deelnemer niet welkom bij de activiteit<sup>5</sup>:
  - a. Afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, niezen, hoesten, benauwdheid en/of verhoging ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )
  - b. Op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts ( $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ ) en/of benauwdheid?
  - c. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
  - d. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus (vastgesteld met laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
  - e. Ben je in quarantaine vanwege direct contact met iemand met het coronavirus?
14. Bij binnenkomst wordt de temperatuur opgenomen. Indien de temperatuur  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  is, is de deelnemer niet welkom bij de activiteit en dient deze direct huiswaarts te keren.
15. Bij binnenkomst wordt de uitslag van de sneltest op COVID-19 overlegd (indien deelnemer  $\geq 12$  jaar). Indien een positieve uitslag voor COVID-19 of geen testuitslag overlegd kan worden moet de deelnemer direct huiswaarts keren. Er zal geen notitie worden gemaakt van de resultaten en gegevens om buiten het verwerkingsbegrip van de AVG te vallen.
16. Gedurende de activiteit monitor je zelf COVID-19 klachten. Medewerkers/stafleden monitoren ook. Twee dagen na binnenkomst wordt actief gevraagd naar COVID-19 symptomen en wordt temperatuur opgenomen. Bij klachten of temperatuur  $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ : activiteit afbreken voor deze persoon, persoon in quarantaine plaatsen en vervoer naar huis regelen.
17. Bij één of meerdere symptomen zoals hierboven genoemd is medewerker/staflid verplicht zich te laten testen door de plaatselijke GGD. In afwachting van de uitslag bevindt de persoon zich in een quarantaine-omgeving buiten de zeilschool.
18. Er worden geen notities gemaakt van de triagevragen, sneltest of temperatuurmetingen i.v.m. AVG wet. Gezondheidsverklaringen worden na de activiteit vernietigd.
19. Houd spullen, materieel, gereedschap en persoonlijke beschermingsmiddelen schoon. Maak spullen, materialen en gereedschap schoon na gebruik.
20. Volg altijd de aanwijzingen van de coronaverantwoordelijke medewerkers/stafleden op.
21. Betaal zoveel mogelijk vooraf, of anders met pin of contactloos (pin of mobiel).
22. Ga na afloop van de activiteiten direct huiswaarts.

#### Zeilinstructeur/trainers

1. Zie de protocollen voor medewerkers/stafleden hierboven.
2. Tijdens buitensportinstructie hoeft geen afstand gehouden te worden onderling (tot 27 jaar).
3. Er zijn zoveel mogelijk vaste les-/trainingsgroepen en deze kruisen elkaar zo min mogelijk.
4. Deel je werkbenodigdheden/spullen zo min mogelijk. Maak spullen schoon na gebruik.
5. Zeilinstructeurs/trainers nemen plaats in een eigen motorboot.

Voor de gemeente:

1. Handhaaf gemaakte afspraken, wees duidelijk in communicatie naar zeilscholen en zorg voor vast aanspreekpunten voor deze communicatie.
2. Voorkom samenscholing buiten de zeilscholen.
3. Draag zorg voor handhavers die op de hoogte zijn van geldende goedgekeurde protocollen en afspraken.
4. Handhavers dienen zich aan de afspraken en protocollen te houden waaronder het “niemand erin, niemand eruit” principe. Betreed de locaties alleen op afspraak en na triage.

Voor de leveranciers:

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Schud geen handen.
3. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
4. Draag handschoenen.
5. Meld minimaal een kwartier voor tijd wanneer je arriveert.
6. Spreek vooraf af waar de spullen geplaatst worden.
7. Bezorging vindt plaats tot aan de ingang van het terrein.

COVID-19 protocollen uitvoeren van activiteiten op jeugdzeilscholen.

Onderstaande protocollen hebben betrekking op het uitvoeren van activiteiten op onze zeilscholen. Voor zeilscholen geldt dat verschillende accommodaties op het terrein aanwezig kunnen zijn en ook binnen de gebouwen sprake kan zijn van strikt gescheiden ruimtes.

#### Activiteiten en voorzieningen

Onze zeilscholen beschikken over verschillende voorzieningen en er kunnen verschillende activiteiten worden uitgevoerd. Per voorziening en activiteit zal er puntsgewijs worden uitgewerkt hoe de veiligheid op onze zeilscholen zal worden gewaarborgd. De volgende activiteiten/voorzieningen komen aan bod:

- Terrein van de zeilschool
- Binnenvertrek: recreatie/eetruimte
- Professionele keuken
- Slaapaccommodatie
- Sanitaire voorzieningen
- Zeilinstructie, buitensport- en -spelactiviteit
- Brengen en halen van de cursisten

#### Terrein van de zeilschool

1. Op alle delen van ons terrein wordt, waar kan, 1,5 meter afstand tot anderen gehouden.
2. Geldende regels worden buiten vermeld op het hek/bij betreding terrein.
3. De zeilschool zorgt voor genoeg schoonmaakmiddelen.

#### Binnenvertrek: recreatie/eetruimte

1. Elk leeftijdsgroep krijgt eigen recreatieruimte, eetruimte en/of eettijden, sanitaire voorzieningen en slaapvertrekken.
2. Desinfecterende producten staan bij ingang eetzalen. Cursisten en medewerkers gebruiken dit bij binnenkomst.

#### Professionele keuken

1. Persoonlijke beschermingsmiddelen worden gebruikt: handschoenen en mondkapje.
2. Handhygiëne wordt toegepast voordat keukenpersoneel aan het werk gaat en achteraf.
3. Het eetmoment wordt zo ingericht dat het handhaven van de richtlijnen mogelijk blijft. Eetmomenten worden gespreid per leeftijdsgroep. Eten wordt niet in buffetvorm geserveerd.
4. De keuken(s) word(t)(en) meermaals per dag volgens de HACCP- richtlijnen gereinigd.
5. Keukenmateriaal, bestek en borden per persoon opdekken. Na gebruik machinaal reinigen.

#### Slaapaccommodatie

1. Waar mogelijk wordt 1.5 meter afstand gehouden.
2. De slaapkamers worden binnen de mogelijkheden maximaal gelucht.

3. Leeftijdsgroepen krijgen eigen slaapkamers toegewezen. Leeftijdsgroepen slapen niet bij elkaar, behalve indien het kinderen uit eenzelfde gezin betreft.
4. Elke slaapkamer heeft zijn eigen wastafel met handzeep en papieren doeken. Deelnemers gebruiken dit bij het betreden en verlaten van hun slaapkamer.
5. Een groep die een slaapkamer zonder eigen wastafel deelt krijgt een eigen gemeenschappelijke wastafel toegewezen, alleen voor hun gebruik, met handzeep en papieren doeken. Deelnemers gebruiken dit bij het betreden en verlaten van hun slaapkamer.

#### Sanitaire voorzieningen

1. Waar mogelijk wordt 1,5 meter afstand gehouden.
2. Sanitaire faciliteiten worden meermaals per dag gereinigd volgens geldende hygiënemaatregelen.
3. Sanitaire faciliteiten worden uitgerust met handzeep en papieren doeken.
4. Het aantal gebruikers per sanitaire faciliteit wordt beperkt door sanitaire faciliteiten toe te wijzen aan een vaste groep gebruikers.
5. Er wordt alleen gebruik gemaakt van sanitair dat hoort bij het eigen slaapvertrek of van de extra toegewezen sanitaire faciliteiten. Indien het slaapvertrek geen eigen sanitair heeft dan wordt er een openbaar sanitair eenheid toebedeeld aan een specifiek slaapvertrek.

#### Zeelinstructie, buitensport- en buitenspelactiviteiten (tot 27 jaar)

1. Voor zeilscholen die instructie en cursussen verzorgen voor kinderen en jongeren (tot 27 jaar) worden de regels voor groepsvorming en contact gevolgd dan wel gelijkgesteld aan de maatregelen voor het onderwijs, buitenschoolse opvang en buitensporten.
2. Deelnemers en instructeurs (tot 27 jaar) hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te bewaren bij het sporten. Indien dit wel mogelijk is, zal dit alsnog wel worden aangehouden.
3. Er zijn geen toeschouwers of bezoekers toegestaan bij de cursussen.
4. Er worden alleen interne wedstrijden gehouden.
5. Externe activiteiten buiten het terrein van de zeilschool gaan niet door.
6. Aan het eind van de dag worden gebruikte materialen schoongemaakt voor het opruimen.
7. Na het schoonmaken en opruimen worden direct de handen gewassen.

#### Brengen en halen deelnemers

1. Een drop off point/pick up point wordt vooraf aangewezen en gecommuniceerd.
2. Er gelden vastgestelde breng- en haaltijden voor de leeftijdsgroepen.
3. Er is geen direct contact tussen ouders/andere kinderen en medewerkers/stafleden. Er is geen direct contact tussen ouders/andere kinderen onderling.
4. De cursisten worden afgezet, nemen zelf hun bagage mee en ouders/verzorgers blijven in de auto zitten ( $\geq 12$  jaar). Bij het brengen van de jongste kinderen ( $< 12$  jaar) mag één ouder mee het terrein op indien geen COVID-19 klachten en temperatuur  $< 38^{\circ}\text{C}$ . Zodra de check-in van de cursist is afgerond verlaat de ouder het terrein en keert direct huiswaarts.
5. Vul de gezondheidsverklaring in en lever in bij aankomst zeilschool. Indien op één van de volgende vragen het antwoord ja is, dan is de deelnemer niet welkom bij de activiteit<sup>5</sup>:
  - a) Afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, niezen, hoesten, benauwdheid en/of verhoging ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )
  - b) Op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts ( $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ ) en/of benauwdheid?

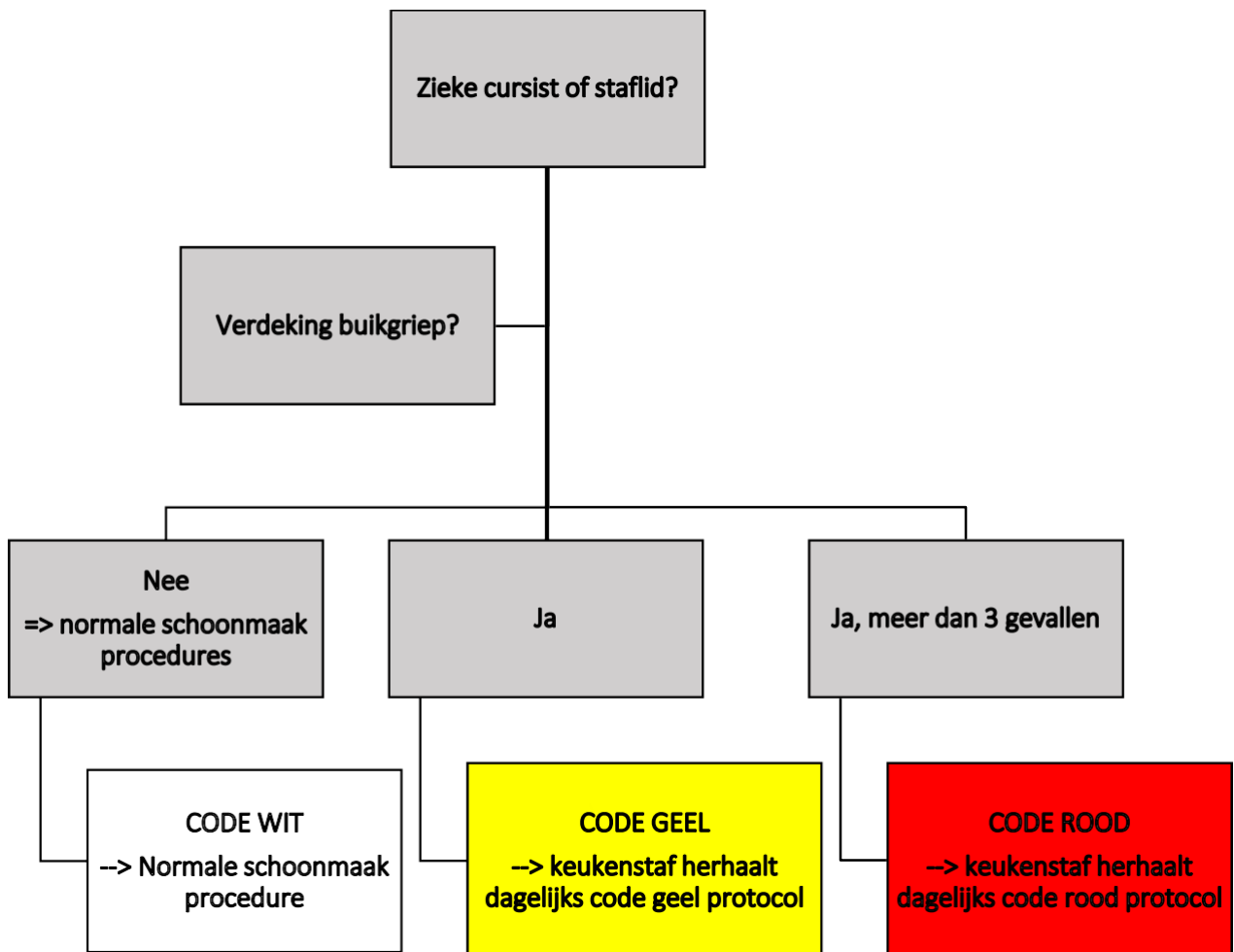
- c) Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
  - d) Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus (vastgesteld met laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
  - e) Ben je in quarantaine vanwege direct contact met iemand met het coronavirus?
6. Bij binnenkomst wordt de temperatuur opgenomen. Indien de temperatuur  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  is, is de deelnemer niet welkom bij de activiteit en dient deze direct huiswaarts te keren.
  7. Bij binnenkomst wordt de uitslag van de snel test op COVID-19 overlegd (indien deelnemer >12jaar). Indien een positieve uitslag voor COVID-19 of geen testuitslag overlegd kan worden, moet de deelnemer direct huiswaarts keren.
  8. Er is een hoge spreiding tussen de aankomsttijden om de aanloop zo laag mogelijk te houden en drukte te vermijden, een voorbeeld hiervan:
    - 14-18 jaar 13:00 uur
    - 12-14 jaar 14:30 uur
    - 6-12 jaar 16:00 uurKomen er meerdere kinderen uit hetzelfde gezin, maar in verschillende leeftijdsgroepen, dan kunnen beide kinderen tegelijkertijd worden afgeleverd.
  9. Op plekken waar gewacht dient te worden, zijn op de grond markeringen aangebracht om 1,5 meter afstand aan te geven. Deze afstand moet in acht worden genomen.
  8. In geval van extern verblijf, vindt aankomst op de zeilschool niet eerder plaats dan 15 minuten voor de gereserveerde starttijd. Hetzelfde geldt voor vertrek. Ouders/verzorgers wachten de kinderen buiten het terrein op. Cursisten vertrekken direct na afloop van de cursus naar huis.

Bijlage 1: Bestaand buikgriepprotocol, goedgekeurd door GGD Fryslân

Bijgevoegd het bestaande buikgriepprotocol, zoals deze gebruikt wordt door de jeugdzeilscholen. Dit protocol is goedgekeurd door de GGD Fryslân.

Stroomdiagram preventie

Dit stroomdiagram dagelijks doorlopen om de situatie en juiste codering te herevalueren en zo nodig aan te passen.



### Checklist persoonlijke hygiëne alle aanwezigen

De persoonlijke hygiëne wordt volgens onderstaande checklist dagelijks uitgevoerd. Afhankelijk van de codering wit, geel of rood worden extra maatregelen toegevoegd of verminderd.

Maatregelen	Wit	Geel	Rood
Hoesten en niezen in elleboog	X	X	X
Handwasprocedure starten (uitleggen + ophangen sanitair) Gebruik papieren handdoekjes Uitleg eten en hygiëne	X	X	X
Dagelijks overleg om 10:00 uur over status en codering	X	X	X
Alleen keukenstaf mag keuken betreden		X	X
Dagelijks schone kleding aan		X	X
Nagels kortgeknipt		X	X
Voorzicht delen van telefoons en computers, na gebruik direct handen wassen		X	X
Dagelijks douchen			X
Sieraden zo veel mogelijk af			X

Keukenstaf mag alleen de zieken verzorgen als het niet een besmettelijke aandoening betreft.

### Checklist sanitair hygiëne

De hygiëne van hetsanitair wordt volgens onderstaande checklist dagelijks uitgevoerd. Afhankelijk van de codering wit, geel of rood worden extra maatregelen toegevoegd of verminderd.

Maatregelen	Wit	Geel	Rood
Gezamenlijke ruimtes: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eenmaal per dag schoonmaken</li> <li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooien/wassen 95 graden</li> <li>• Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li> </ul>	X		
Badkamer: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eenmaal per dag schoonmaken</li> <li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooien/wassen 95 graden</li> <li>• Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li> </ul>	X		
Wc potten en omgeving: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eenmaal per dag schoonmaken</li> <li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooien/wassen 95 graden</li> <li>• Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li> </ul>	X		
Gezamenlijke ruimtes: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tweemaal per dag schoonmaken</li> <li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooien/wassen 95 graden</li> <li>• Wegwerphandschoenen dragen</li> <li>• Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li> <li>• Ophangen handwasinstructies</li> </ul>		X	X
Badkamer/douches: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tweemaal per dag schoonmaken</li> <li>• Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooien/wassen 95 graden</li> <li>• Wegwerphandschoenen dragen</li> </ul>		X	X

<ul style="list-style-type: none"> <li>Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li> <li>Ophangen handwasinstructies</li> </ul>			
Wc potten en omgeving: <ul style="list-style-type: none"> <li>Tweemaal per dag schoonmaken</li> <li>Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooiden/wassen 95 graden</li> <li>Wegwerphandschoenen dragen</li> <li>Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li> <li>Ophangen handwasinstructies</li> </ul>		X	
Wc potten en omgeving: <ul style="list-style-type: none"> <li>Elke 2 uurschoonmaken</li> <li>Gebruik blauw doekje, na gebruik weggooiden/wassen 95 graden</li> <li>Wegwerphandschoenen dragen</li> <li>Chlooroplossing: 4L water + 250ml 5% huishoudchloor</li> <li>Ophangen handwasinstructie</li> </ul>			X

### Checklist hygiëne algemene openbare ruimten

De hygiëne van de algemene openbare ruimten wordt volgens onderstaande checklist dagelijks uitgevoerd. Afhankelijk van de codering wit, geel of rood worden extra maatregelen toegevoegd of verminderd.

Maatregelen	Wit	Geel	Rood
Slaapkamer enkele keren per week volledig schoonmaken, reinigen alle (contact)oppervlakken	X		
Handdoeken en bedlinnen vervangen na aflopen deelname of vaker indien noodzakelijk	X		
Slaapkamer waar de zieken slapen moet elke dag volledig worden schoongemaakt, reinigen alle (contact)oppervlakken		X	X
Handdoeken en bedlinnen uit de slaapkamer van zieken elke dag wisselen en wassen op 95 graden		X	X
Dagelijks alle handcontactpunten schoonmaken (zie lijst hieronder)		X	
Elke 2 uur alle handcontactpunten schoonmaken (zie lijst hieronder)			X
Geen zelfbediening meer aan het buffet. Eten wordt door keukenstaf op borden geschept, zij dragen wegwerphandschoenen. Alle vuilen borden behandelen als besmet tot afgewassen met zeep en water.			X
Uitdelen chipszakjes/repen etc. door één persoon met wegwerphandschoenen. Onderling deze producten niet delen.			X

### Lijst van handcontactpunten

Hieronder volgt een lijst van de aanwezige handcontactpunten per ruimte die gereinigd dienen te worden. Ook per ruimte nog extra maatregelen die genomen kunnen worden.

Eetzaal	Deurklinken
	Stoelen: arMLEuning en rugLEuning
	Bar en taps
	Koffie-/theekannen, glazen
	Knoppen van laatjes of kastjes
	Tafeloppervlakken
	Lichtknoppen



	Raamhendels
Garderobe Doorluchten	Deurklinken
	Kledinghaken
	Planken
	Tafeloppervlakken
	Lichtknoppen
Hal Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Raamhendels
Stafkamers Doorluchten	Deurklinken
	Knoppen van laatjes of kastjes
	Toetsenborden laptops
	Tafeloppervlakken
	Stoelen: armleuning en rugleuning
	Lichtknoppen
	Raamhendels
Bar Doorluchten	Bar en taps
	Achter de bar
	Spoelbakken en koelkasten
	Muziekcomputer
	Chips en repen plek + voorraadhok
	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Raamhendels
	Glazen
Gangen Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Knoppen van laatjes of kastjes
	Raamhendels
	Trapleuning
	EHBO kast checken
Woonkamers Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Raamhendels
	Tafeloppervlakken
	Banken en stoelen: armleuning en rugleuningen
	Duckies apart voor zieke kinderen
Keukens Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Raamhendels
	Werkbanken
	Kranen
	Ijskastdeuren
	Materialen (messen, pannen, snijplanken etc)
	Afzuigkap
	Fornuisknoppen
	Ovenknoppen, ovendeuren
Sanitair Doorluchten	Deurklinken
	Lichtknoppen
	Toiletzittingen

	Doorspoelknoppen
	Toiletrolhouders
	Wc borstels
	Kranen
	Zeeppompjes
	Douches
	Planken
	Kledinghaken
Materiaalhokken	Deurklinken
Doorluchten	Lichtknoppen
	Planken
	Materialen zelf
	Schoonmaakmaterialen: stofzuigers, bezems, dweilen, spuiten, emmers etc

Korte en accurate info buikgriep:

Buikgriep is een infectie van de binnenkant van de maag en/of de darmen. Het wordt meestal veroorzaakt door een virus, soms door een bacterie. Vaak wordt het veroorzaakt door het zeer besmettelijke norovirus of rotavirus.

De klachten die je bij buikgriep kunt krijgen:

- Diarree
- Misselijkheid
- Overgeven
- Buikpijn
- Soms koorts

Ondanks dat het woord griep in buikgriep zit, heeft het niks te maken met de "echte" griep. Dit is een andere ziekte die door een ander virus wordt veroorzaakt. Bij griep je vaak last van verkoudheidsklachten, keelpijn, hoesten en koorts.

Buikgriep is erg besmettelijk. Het verspreidt makkelijk via handen en alles wat je aanraakt zoals wc's, deurknoppen en lichtknoppen. Het belangrijkste is om je handen goed te wassen na toiletgebruik en voor het eten. Ook het goed schoonmaken van oppervlakken die je met je handen aanraakt (handcontactoppervlakken) is erg belangrijk om de verspreiding te beperken.

Buikgriep gaat meestal vanzelf over. Binnen een week zijn de klachten vaak over. Paniek is dus niet nodig. Wel kun je uitgedroogd raken door het overgeven en/of de diarree. Om dit te voorkomen moet je vaak kleine beetjes drinken. Vooral ouderen mensen en kleine kinderen zijn gevoelig voor uitdroging. Houdt dus in de gaten dat zij ook genoeg vocht binnen krijgen.

Je kunt contact opnemen met de huisarts als:

- Je meer dan 6x per dag waterdunne diarree hebt en dit al 3 dagen of langer duurt
- Je al langer dan 3 dagen diarree en koorts hebt
- De diarree na één week niet minder is geworden
- Er bloed of slijm bij de ontlasting zit
- Je al 24 uur of langer niet geplast hebt
- Je suf bent, verward bent of dreigt flauw te vallen
- Je continu buikpijn hebt of hevige buikpijn hebt
- Je veel overgeeft, weinig drukt of veel dorst hebt<sup>7</sup>



## Bijlage 2: Bestand handwasprotocol



### *Het beste recept*

- 1 maak je handen goed nat
- 2 doe er vloeibare zeep op
- 3 wrijf je handen gedurende 30 seconden goed over elkaar: vingertoppen, duimen, polsen en tussen de vingers
- 4 spoel je handen zorgvuldig af
- 5 droog ze met een papieren handdoekje
- 6 droog ook je polsen en de huid tussen je vingers goed af
- 7 doe de kraan dicht met een papieren doekje

Bijlage 3: Bestaande HACCP-standaarden, gehanteerd in al onze keukens en horeca

Voor de bestaande en door ons in keukens en horecagelegenheden gebruikte HACCP-standaarden, zie onderstaande link.

<https://www.nvwa.nl/onderwerpen/hygiencode-haccp/eigen-voedselveiligheidsplan-opstellen-of-hygiencode-branche-gebruiken>

Bijlage 4: Bestaande strikte veiligheidsrichtlijnen van Commissie Watersport Opleidingen (CWO), gehanteerd door zeilscholen gedurende zeilinstructie. Zie hiervoor het CWO- jaarboek 2020.

Voor de bestaande en door ons tijdens de zeilinstructie gebruikte veiligheidsprotocollen, zie onderstaande link.

<https://cwo.nl/serverspecific/default/images/JaarboekCWO/Jaarboek2020.pdf>

#### Bronvermelding

1. <https://cwo.nl/serverspecific/default/images/JaarboekCWO/Jaarboek2020.pdf>
2. <https://rivm.nl/coronavirus-covid-19/kinderen>
- 3.
4. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/openbaar-en-dagelijks-leven>
5. <https://www.rivm.nl/zorgvuldig-gebruik-van-desinfecterende-middelen-in-huis>
6. <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen>
7. H. Gremmels et al. Real-life validation of the Panbio COVID-19 antigen rapid test (Abbott) in community-dwelling subjects with symptoms of potential SARS-CoV-2 infection. *EClinicalMedicine* (2020), <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2020.100677>
8. M. Bonten. Is die Britse variant nou echt zoveel besmettelijker? COVID-19-UPDATE: Laatste nieuws over diagnostiek, NTVG, 08-02-2021.
9. W. van der Hoek et al. De rol van kinderen in de transmissie van SARS-CoV-2. NTVG, 03-06-2020.
10. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/kabinetsplannen-coronaregels>
11. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-vakantie/vakantie-in-eigen-land-en-reizen-naar-het-buitenland>
12. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/onderwijs-en-kinderopvang/basisonderwijs-en-speciaal-onderwijs>
13. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/onderwijs-en-kinderopvang/voortgezet-onderwijs>
14. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/sport>
15. COLC-studie. COVID-19, Obesity and Lifestyle in Children. Link: <https://www.mumc.nl/actueel/nieuws/leefstijl-van-kinderen-beinvloed-door-corona-maatregelen>